

かがやきクラブ泉
泉区シニアクラブ連合会



第 55 号

- 発行日 2024年1月1日
- 発行所 泉区シニアクラブ連合会
- 住所 〒245-0018
横浜市泉区上飯田町1331番地
市営上飯田団地6号棟106号室
- Email izumikushiren@gmail.com
- 発行人 会長 田中 進
- 制作・印刷 株式会社ニチコミ
電話(03)5718-3900
<http://www.nichicomi.com>



2024年
新年号

南よつ葉会 谷口 武夫（富士山 下和泉小学校側より）

目次

- 会長あいさつ／会長代行あいさつ…… 2
- 区長あいさつ／理事長あいさつ…… 3
- 副会長あいさつ…… 4～5
- 横浜市老人クラブ連合会設立60周年記念
第42回かがやきクラブ横浜大会受賞者一覧…… 5
- 女性活動部部長あいさつ…… 6
- 地区連長あいさつ・地区紹介…… 6～8
- 2023年度活動報告…… 8～13
- 泉区シニアクラブ連合会
上飯田事務所開所のお知らせ…… 13
- 中西クラブ 全老連会長賞受賞
南よつ葉会 団体自主活動功労…… 14
- クラブだより…… 15～18
- 編集後記…… 18
- 泉区歴史探訪…… 19
- あやめ文壇・原稿募集…… 20

会長あいさつ



3つのカーブをうまく曲がって「楽しいシニアクラブへの途」を開こう！

泉区シニアクラブ連合会 会長 田中 進

新しい年、今年こそ新型コロナを気にせず、伸び伸びと人生を楽しむ年にしたいと願っております。

かのノーベル賞の先駆者、湯川秀樹博士は「自然は曲線を創り人間は直線を創る」という言葉を残しております。新幹線に象徴されるように直線は効率と進歩の結集であるのに対して曲線は美や癒しをもたらしてくれます。

現在、シニアクラブは会員減少、高齢化、役員難という3つの曲がり角に直面しております。

今年は旧来の慣習（お仕着せ）にこだわる

ことなく、高齢化社会の到来は自然の流れと受け止めて、高齢者の皆様の目線で無理なく自由で自主性を尊重した活動にシフトすることを望みます。そして、楽しさや癒しを味わいながら、この3つの曲がり角をうまく曲がって、シニアクラブの発展への道筋をつけていただけたら幸いです。

会員の皆さまのご多幸をお祈り申し上げます。



会長代行あいさつ



会長代行業務の成果

泉区シニアクラブ連合会 会長代行 木下 次男

会長代行に就任して約7カ月経過しました。会長から「高齢のため屋外での行事等は代行をお願いします」と事前に聞かされていまして、その成果はいかがかな？と自己評価しました。

4大スポーツ大会の開催に関わる業務、新事務所の開設に関わる備品購入や搬入にともなう業務等は、及第点ではと自己評価しました。

また、区民ふれあい祭りでは、田中会長の指導のもと代行・副会長・連長が協調して成功にいたり、結果は満足しました。成功点は継続し、反省点は改善して次回に生かそうと思えます。

今後も会長代行として、区シニア連の繁栄、活性化活動等、会長の意に沿うよう努めたいと思えます。

あけましておめでとうございます。私たちは泉区シニアクラブ連合会の活動を応援しています。

医療法人 敬生会
介護老人保健施設

やよい台仁

泉区弥生台55-55

☎045-814-6601

ともろークリニック

【内科・皮膚科・脳神経内科・アレルギー科・リウマチ科】

泉区弥生台55-55

☎045-810-3005



みやざわ内科
クリニック

内科・消化器内科・内視鏡検査・健診・予防接種

TEL.045-410-7440

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	—	●	●	—
13:30~15:00 (内視鏡検査)	○	○	○	—	○	▲	—
15:00~18:00	●	●	●	—	●	—	—

▲12:30~14:00 【休診】木・土曜午後・日・祝
泉区中田西 1-1-27 2階 立場駅 徒歩1分

内科・消化器内科・小児科
内視鏡検査：胃(経鼻・経口)・大腸



しかの内科・
消化器クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日：水曜・日曜・祝日

横浜市泉区領家3-2-4
山手台IKプラザ1階

☎045-438-9111



新年のご挨拶

泉区長 山口 賢

あけましておめでとうございます。

日頃から、高齢者の生きがいづくりや友愛活動など、多岐にわたる活動に熱心に取り組んでいただき、心から感謝申し上げます。

泉区では、「互いに支え助け合う！誰もが安心して暮らせるまち泉」を基本理念として、地域の方々や関係機関の皆様と連携して、地域共生社会の取組を進めています。皆様の活動は取組の実現に欠かせないもので、今後の活躍に大きな期待を寄せています。区役所も「#住むなら泉区」を実感いただけるまちづくりを進めてまいりますので、ぜひ皆様のお力添えをお願いいたします。

結びにあたり、皆様の益々のご健勝とご多幸を祈念いたしまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。



60周年を契機に、活性化の取り組みを進め、会員数の減少に歯止めを！

公益財団法人横浜市老人クラブ連合会
理事長 奥田 能史

泉区シニアクラブ連合会の皆様、新年あけましておめでとうございます。

昨年、市老連は60周年の節目の年を迎え、無事に「かがやきクラブ横浜大会」を開催することができました。

一方、泉区シ連では一昨年の事務所の返還に伴い、事務局が無い状況で大変ご不便をおかけしましたが、会長をはじめ役員や会員皆様のご尽力で無事に新事務所への移転ができました。

話は変わりますが、市老連活性化プロジェクトの取組については、会員数の減少に歯止めがかけられるよう、取組の実施に向けた調整準備及び実行を引き続きお願いします。

コロナ禍もやっと一段落し、今後、「健康づくり」、「支え合いづくり」、「生きがいづくり」、「地域づくり」の推進を図るため、行政や自治会をはじめ、社会福祉協議会、民生委員など地域の方々のご協力を得ながら、地域社会の中で多彩な活動を展開していただきたいと思っております。

結びになりますが、会員の皆様のご健勝、ご多幸を祈念申し上げるとともに、泉区シニアクラブ連合会のますますのご発展をお祈りいたします。

あけましておめでとうございます。私たちは泉区シニアクラブ連合会の活動を応援しています。

学校法人 宝田学園

英明幼稚園

横浜市泉区和泉中央南3丁目2番56号

☎045-802-2537

認定こども園 明成幼稚園

横浜市泉区上飯田町2422

☎045-802-3150

初診随時受付 各科保険取扱 電話予約あり

本間 歯科

横浜市泉区西が岡 1-6-4

☎045-813-0803

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:30~20:30	●	●	●	×	●	▲

■休診日：日曜・祝日 ▲14:30~17:30

やよいだい整形外科

<http://ysei-kei.jp>

診療時間

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○~13:00
14:00~18:00	○	○	○	/	○	/

休診日/日曜・祝日

〒245-0008 横浜市泉区弥生台29-1 弥生台二番館2階

TEL 045-810-5441 FAX 045-810-5440

副会長あいさつ



区シ連 新事務所決定

泉区シニアクラブ連合会

副会長 水野 栄子

新年あけましておめでとうございます。このたび、私たちが待ち焦がれていた新事務所が決まりました。皆様同様安堵の気持ちでいっぱいでございます。場所は、上飯田団地6棟106号。

先日事務机、ロッカー、椅子等をセッティングし、少しずつではありますが事務所が整いつつあり、手作りの喜びを感じています。あとは、電話配線が早く整いスタンバイできる日が楽しみです。

さて、テレビのニュースを見れば、世界紛争で見たくもない悲しい出来事が入ってきますし、今年の夏は今までに経験したことのない暑い日が続く、心身ともに疲れる年でした。

幸いにも泉区は大きな災害にも遭わずに過ごせましたが、いざという時の備えとして今まで同様に、ふれあい精神を大切に、仲良く助け合い、楽しみながら活動をしていきましょう。

本年も何卒よろしくお願ひ申し上げます。



副会長あいさつ



魅力あるクラブ 作りを目指して

泉区シニアクラブ連合会

副会長 勝野 紘

新年あけましておめでとうございます。

新型コロナウイルス感染症が徐々に収まりつつあります。各地でイベント等が再開し、皆様の「ふれあいの場」が増えてきました。

本年度は会員の皆様の交流を活発にするため、昨年以上の「ふれあいの場」を増やし、シニアクラブ本来の姿での活動ができるよう考えております。会員増強も大きな課題です。泉区シニアクラブ連合会の会員10%増という増強目標に向けて、各クラブと声を掛け合い増強運動の強化の一役として、幅広く会員同士で意見を出し合っています。誰もが楽しく参加したくなるような魅力あるクラブ作りを目指し、ともに頑張ってみましょう。

本年もどうぞ宜しくお願ひ申し上げます。



あけましておめでとうございます。私たちは泉区シニアクラブ連合会の活動を応援しています。

耳鼻咽喉科 佐川 医院

診療科目 耳鼻咽喉科

診療時間 午前9:00~12:00 休診日 木曜日・日曜日・祝日

泉区中田南4-8-5

☎045-802-7722

ますむら内科

院長 益村 眞

内科・消化器科・循環器科・呼吸器科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	/	○	○	○
午後3:00~6:00	○	○	/	○	○	/

【休診日】水曜・日曜・祝日・土曜午後

☎045-811-2621 泉区白百合 3-4-12

各種保険取扱

多和田レディースクリニック TAWADA LADIES CLINIC

受付時間

9:00~12:00 ○ ○ 休診日 ○ ○ ○ 休診日

14:00~17:30 ○ ○ 休診日 ○ ○ ※ 休診日

【休診日】水曜・日曜・祝日 ※土曜午後予約のみ

子宮がん、乳がん検診対応

泉区中田南3-16-6 アクアパレス中田1階 地下鉄【中田駅】3番出口 徒歩3分

☎045-800-0222

http://www.tawada-ladies-clinic.jp

副会長あいさつ



親睦を深め
さらなる共助を

泉区シニアクラブ連合会
副会長 星川 正志

明けましておめでとうございます。この数年はコロナ禍でいろいろな制約があり、満足な活動ができなかったのが現実でした。今年からは、コロナ前の状態でシニアクラブの行事ができそうです。

健康寿命を意識し、シニアクラブの3大要素「健康」「友愛」「奉仕」の精神で、社会参加をして皆さんと一緒に頑張りたいと思っております。

超高齢社会の中で自助はもちろん共助が大きなテーマとなります。お互い親睦を深め、地域で要支援者をサポートし、また見守り等が自然とできるように考えていきたいと思っております。

本年もよろしくお願い申し上げます。

副会長あいさつ



新年を迎えて

泉区シニアクラブ連合会
副会長 河野 雅彦

新年を迎えて、何かと忙しい日々を送っておられることと思います。

念願でありました、私たちの事務所が上飯田団地の中に開設されました。今まで事務所がなく、不便な日々を送ってきましたが、これからは便利になると思っております。

事務局も立上げ、私たち泉区シニアクラブ連合会は、皆様と協力しながら地域のシニア世代の方々が困りごとをお手伝いし、支え合い、担い手となり、健康で明るい仲間たちがどんどん増えて生涯の友となれますよう活動してまいります。本年も種々の活動を頑張り楽しく過ごすことをお願いし、新年のあいさつとさせていただきます。

横浜市老人クラブ連合会設立 60 周年記念
第 42 回かがやきクラブ横浜大会

市長表彰

「シニアクラブ会長として 15 年以上」運営に貢献
藤森 康弘様（下和泉・大丸西寿会）
大瀧 五郎様（下和泉・大丸北睦会）
根本 暉様（緑園・緑園南緑友会）

理事長感謝

「シニアクラブ会長として 5 年以上」運営に貢献
田村 耕三様（下和泉・大丸北睦会）
吉田 正志様（中田・根下シニアクラブ根友会）

理事長表彰

「シニアクラブ会長として 10 年以上」運営に貢献
山本 勝利様（中田・若草長寿会）
高橋 富郎様（下和泉・下和泉泉寿会）

市老連優良クラブ表彰

「クラブ活動に当たって参考になる」活動
懇親の会（中川地区）

内閣府社会参加活動章

中西クラブ（中田地区）

あけましておめでとうございます。私たちは泉区シニアクラブ連合会の活動を応援しています。

はきいクリニック
内科・脳神経内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	-	●	▲
14:00~18:00	●	●	●	-	●	-

▲9:00~13:00 【休診】木・日・祝

横浜市泉区領家 4-2-1 (領家中学校前バス停より徒歩1分)
☎045-392-7340
https://hakii-clinic.com

一泌尿科(前立腺肥大症・前立腺癌・尿失禁・その他)一
・内科(高血圧・高脂血症、その他一般)・老人健康診断・一般健康診断

腎泌尿器科・内科・訪問診療

みずおクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	×
午後3:00~6:30	○	○	○	×	○	×	×

横浜市泉区中田南3-9-1 ウィステリア館1階
TEL045-805-3081

内科/小児科

やよい台クリニック

横浜市泉区 弥生台51-12 ☎045-812-0908

診療時間	月	火	水	木	金	土
【午前】9:00~12:00	○	○	/	○	○	○
【午後】予約外来	○	○	/	/	/	/

【休診日】水曜・日曜・祝日・木曜午後・土曜午後
発熱・風邪症状のある方は直接来院せず、事前にお電話でご連絡ください。

女性活動部 部長あいさつ



趣味を生かして
生きがいを

泉区シニアクラブ連合会
女性活動部 部長 安西 米

皆様におかれましては、よいお年を迎えられた事と思います。コロナウイルスも終息とはならず、インフルエンザが流行とか、私たち高齢者には、生きにくい昨今です。

女性活動部として、毎年行っている趣味の作品展ですが、暑い時期を避けて、去年は秋季に展示とさせていただきました。好天に恵まれて、ご来場者も多かったようです。

見学された皆様も、シニアの方々の力作に感心されておりました。一心になれることを見つけて取り組めば、それが生きがいになるでしょう。今年はどんな作品に会えるか楽しみです。



シニア世代の仲間を増やして地域を元気に!



中川地区 連長 金子 公紀

新年早々「第100回東京箱根間往復大学駅伝競走」で元気に幕が開けました。

近年、コロナ過で人に会う機会が減り、孤独・孤立になるケースが目立ち深刻な状況です。東北大学の辻教授は「孤独は心身の不調に直結」と言っています。これは、震災時だけでなく平時でも言えることで、一人でうつうつと暮らすことはメタボと同じくらい体に悪いと。

地域活動・趣味活動・ボランティアをやっている人は、何もしていない人に比べて、平均5年も健康寿命が長いとの結果が出ているとのこと。元気に長生きするには、社会参加が重要です。

「人のつながりが健康の要」と思います。各々、我が地域に1人でも多く励まし合える仲間を増やしていき、元気で明るい地域となる年にしていきましょう。

我が町緑園



緑園地区 連長 小林 誠七

年頭にあたりごあいさつ申し上げます。

昨年度より緑園地区シニアクラブ連合会の連長に就任いたしました。緑園地区は、昭和61(1986)年、岡津、新橋、名瀬の各町の一部が分町して誕生した、泉区内では比較的

あけましておめでとうございます。私たちは泉区シニアクラブ連合会の活動を応援しています。

清水内科クリニック

内科・循環器内科・呼吸器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	●	-	●	●	-

休診日：水曜午後、土曜午後、日曜、祝日

横浜市泉区和泉中央北 2-1-6
ヒルスタテハ青木第3ビル2階

清水内科 立場

TEL:045-827-3337

和泉町歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:00~12:00	●	●	●	/	●	◎	/	/
14:00~18:00	●	●	●	/	●	/	/	/

◎土曜日:8:00~14:00

休診日：木曜・日曜・祝日

横浜市泉区和泉中央北1-31-16

TEL045-802-2243

小野歯科医院

歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科・審美(美容)歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	/	/
14:00~18:30	●	●	●	●	●	/	/	/

休診日：日曜・祝日

横浜市泉区中田南5-65-19

TEL 045-801-6480

新しい地区です。

昨年は新型コロナも収束し、従来実施してきた夏祭りや餅つき大会をはじめ、さまざまな行事を再開することができました。

今年も引き続き、会員の皆さんに少しでも満足していただけるような活動を続けていきたいと願っております。

新年を迎えて



下和泉地区 連長 大瀧 五郎

新年明けましておめでとうございます。

下和泉地区シニアクラブ連合会および各単位クラブ会員の皆様には、健やかに、新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。昨年は泉区シ連の新事務所が開設されたことに心からお慶び申し上げます。

本年は、コロナ禍による4年間の空白を埋めるべく、下和泉地区シニアクラブ連合会および単位クラブ会員の皆様のご協力をいただきながら、会員増強を合言葉に活動を展開してまいりたいと念じています。どうぞ会員皆様のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

最後に、会員皆様のますますのご活躍とご健勝とご多幸、さらにご長寿を祈念いたしまして、年頭のごあいさつといたします。

今年こそ充実したクラブに



富士見が丘地区 連長 横内 菊代

コロナウイルス感染症が5類になりましたが、連合の活動は進んでいません。この3年半で、体力・気力を減退させてしまったと感じています。

単位クラブの年間行事の検討も含め、協力し合える関係にならなければと思います。皆さんとともに楽しい時間を過ごせますように……。

平常な状態に戻そう



飯田地区 連長 尾子千代光

約4年の間、コロナ旋風に明け暮れましたが、やっと勢いも収まってきました。油断はできません

が、平穏な日常に早く戻り、屋外でも室内でもコロナの驚異から解放され、1日も早く元の状態に戻ることを願っています。

私も4月から飯田地区シニア連の連長に任じられ、慣れない仕事に戸惑っています。今までは自分の単位クラブの範囲が活動エリアでしたが、連長になって広く細長い上飯田地区が私の守備範囲となり、北から南へと移動が大変です。

その様な中で、1年以上も空白となっていた、泉区シニアクラブ連合会の事務局が復活し、上飯田地区に事務所が設置されることになりました。事務伝達も円滑になって正常化に貢献するものと思われま

あけましておめでとうございます。私たちは泉区シニアクラブ連合会の活動を応援しています。

やまざき歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~13:00	●	●	●	●	●	●	休
14:30~19:00	●	●	●	●	●	▲	休
▲土曜日午後は14:30~18:00 休診日:日曜・祝日							

横浜市泉区和泉中央南1-3-4
GROW YOKOHAMA TATEBA 1F

Tel.045-806-3151

白内障日帰り手術、一般診察 いずみ中央 しみず眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	休	●	●	●
14:30~18:00	休	●	休	●	○	●
※月・土PM、水・日・祝日は休診。金曜日午後予約のみ						

泉区和泉中央南5-2-6 和泉中央ビル2階

☎045-806-1213



ルーエ歯科クリニック

<http://ruhe-dc.com>

横浜市泉区岡津町 597-7

☎045-410-9888

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	●	-	●	●	●	●
14:00~19:30	●	-	●	●	●	▲
▲14:00~18:00 【休診】火・日・祝						

→ 区シ連の益々の発展をお祈りするとともに、会員皆様のご活躍とご健康を祈念し、念頭のあいさつとさせていただきます。

2023 年度 活動報告

横浜シニア大学

バスツアー再開検討中



しらゆり地区 連長 林 純弘

新年あけましておめでとうございます。

昨年、コロナ禍が収束傾向となり、泉区シニアクラブも各種行事が復活開催されました。喜ばしいことです。

しらゆり地区でも、自治会主催の「盆踊り」「体育祭」「文化祭」等が行われ、シニアクラブとしても、運営に積極的に参画いたしました。

今年は、地区シニア連として慎重に考えてきたバスツアーや食事会など、工夫をしながら再開に向けて検討したいと考えています。



いつまでも勉学を

5月25日(木)、関内ホールにて2023年横浜シニア大学(泉区)の合同開講式が行われました。テーマ「関東大震災100年、写真師たちの記録」と題し、横浜都市発展記念館調査研究員 吉田律人氏の講演と、横浜市危機管理室地域防災課より「災害時の自助、共助について」の講演を拝聴しました。

泉区会場は泉寿荘、受講者32名全員が修了しました。

泉寿荘では、6月6日(火)の開講式から、共通講座では、「高齢者に必要な法律知識」「賢い消費者になるために」「健康寿命を延ばそう」「高齢者に多い事故とその予防」「薬との上手な付き合い方」「ネットのリスクを知る」「食生活による健康づくり」を学び、泉区の自主講座では「キャッシュレスの活用法」「落語の楽しみ方入門」「歌うチャームング体操」「シニアクラブ活動の



様々な知識を学びます

あけましておめでとうございます。私たちは泉区シニアクラブ連合会の活動を応援しています。

イトーヨーカドー立場店2階

立場すぎもと眼科
TATEBA SUGIMOTO EYE CLINIC

受付時間 月 火 水 木 金 土 日/祝

10:00~13:30	●	●	休	●	●	●	●
15:00~18:30	●	●	休	●	●	●	●

■休診日/水曜日(祝日の場合は診療) 駐車場3時間無料

横浜市泉区中田西1-1-15 イトーヨーカドー立場店2階

☎045-443-6563 [立場駅]から徒歩1分

www.tateba-sugimoto-ganka.com

居宅介護支援事業所
横浜敬寿園

横浜市泉区和泉町5019-1

☎045-410-7672

特別養護老人ホーム 完全個室

社会福祉法人 敬寿会 **横浜敬寿園**

☎045-800-3180

入れ歯、かみ合わせで
お困りの方、ご相談ください

立場駅前歯医者・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	/	●	●	●	●
14:30~19:00	●	●	/	●	●	▲	/

休診日：水曜日・祝日 ▲~18:00まで
※日曜日は前日までの予約のみの診療です 駐車場有

☎045-803-8866

横浜市泉区中田北1-1-34(1階)

●横浜市指定工事代行店

株式会社 原岡設備工業

神奈川県知事許可(般-1)第69484号

一般水道設備 一般土木 外構 設計 施工

横浜市泉区和泉町 6616-3

TEL.045-804-7686

「俳句や短歌を文集にしたい」
「旅行やクラブ活動の写真集を作りたい」
「クラブ創立30周年!記念誌を作りたい」
「会員募集のチラシを作りたい」

二チコミでは、皆さまのご要望にお応えします

★お見積もり・ご相談無料!

TEL 03-5718-3900

〒140-0014
東京都品川区大井1-24-5 大井町センタービル7階

株式会社 二チコミ
http://www.nichicomi.com/

概要」を学びました。

シニア大学は、人生100年の世相を背景に高齢者の環境対応指針のガイドとして、毎年同時期に開催されています。2024年も開催が見込まれていますので、ご参加いただき、シニア世代の安全で健康な日々にお役立ていただければ幸いです。

会計担当者研修会

実務に生かせる知識を

7月12日(水)、泉ふれあいホーム多目的研修室にて、会計担当者研修会が開催され、35名が参加しました。

講師に横浜市老人クラブ連合会総務課長外山伊知郎氏をお迎えして「シニアクラブの会計～実務のための考え方～」を中心に、みんなのお金、お金を管理する仕組み、補助金の使途、税金のはなし等、詳しく講義していただきました。

参加者も質問を活発にされ有意義な研修となりました。



実務に使えるためになる研修

新任会長研修会

現状と心得を受講

7月12日(水)、泉ふれあいホーム多目的研修室にて、今年度、単位クラブ会長に就任された10名の方を対象に、新任会長研修会が開催されました。田中会長が講師となりシニアクラブの概要、単位クラブの会長心得を研修。質疑応答を実施して有意義な研修会となりました。



習ったことを胸に会を運営

第21回泉区シニアクラブ連合会カラオケ大会

39名の美声が響き渡りました

9月13日(水)泉公会堂にて第21回泉区シニアクラブ連合会カラオケ大会が開催されました。この大会は、歌を通じて交流と親睦を深め、生きがづくり・健康づくり・仲間づくりを推進し、横浜市老人クラブ連合会カラオケ大会出演者の推薦に資することを目的にした大会です。



あけましておめでとうございます。私たちは泉区シニアクラブ連合会の活動を応援しています。

介護に関するご相談はお気軽に
福祉に・ずっと・まっすぐ

ツクイ

デイサービスセンター
ツクイ横浜中田

横浜市泉区中田北3-46-7
☎045-806-1271
URL <http://www.tsukui.net>

いずみ野皮ふ科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:15~11:30	●	●	●	●	休	●	●
14:30~17:00	●	●	●	休	●	休	休

※診療時間・休診日などについてはホームページより最新の情報をご確認ください
泉区和泉町5732-9 光南ビル2F
お問い合わせは TEL.045-804-1210 へ
自動受付サービス <http://www.izumino-hifuka.com> TEL.050-5533-0489
相鉄線『いずみ野駅』徒歩1分

MORIYA

給排水・冷暖房・消火設備

株式会社 **モリヤ総合設備**

横浜市泉区緑園2-9-4

☎045-813-0123

デイサービス 高齢者グループホーム

社会福祉法人 秀峰会

風の生活館

横浜市泉区和泉町5932-3
☎045-800-5555

サービス提供時間 9:35~16:35
年中無休 送迎有り

見学をご希望される方、随時受付中!!

油断大敵

自転車の無灯火運転・カサさし運転はやめましょう

ルールを守って安全運転

➡ 来場者は221名、10地区選出のカラオケ愛好家39名がお得意の歌を披露され、来場者と一体となり、大いに楽しませていただきました。



会津追分を歌う上田さん

優勝された西が岡クラブ上田裕子さんは、市老連カラオケ大会に推薦されました。

順位	氏名	クラブ名	地区	応募曲
優勝	上田 裕子	西が岡クラブ	中川	会津追分
準優勝	森田 水月	和泉町団地 緑寿会	和泉中央	終わりなき旅
3位	中島 邦彦	上飯田南町 第一白寿会	飯田	あじさい情話
歌唱賞	大森 正江	朝日寿会	しらゆり	汐騒
歌唱賞	生田 秀輝	中屋敷 あやとり会	飯田	心凍らせて
歌唱賞	持田 菊雄	中屋敷 あやとり会	飯田	津軽の風

来場された方は、高齢者の方々の手作りによる力作を鑑賞され感心しておられました。高齢者の作品作りは、喜びで生きがいにつながり、生活リズムが良くなり、心のハリがで、健康づくりや仲間もでき、閉じこもりを防ぎ、人とのコミュニケーションの場づくりにと開催させていただきました。

来年はどんな作品に会えるか楽しみです。



広い会場内に多くの力作が並びます

第32回 趣味の作品展

力作に感心される来場者

皆様におかれましては、よいお年を迎えられた事と思います。

コロナウイルス感染症も終息とはならず、さらにインフルエンザが流行し、私たち高齢者には、生きにくい昨今です。

女性活動部として毎年行っている趣味の作品展ですが、今年は暑い時期を避け、秋の10月25日(水)～28日(土)にテアトルフォンテギャラリーにて展示・開催といたしました。出展者75名、作品数は81点。当日は好天にも恵まれ、164名と多くの方に来場いただきました。

友愛活動研修会

区内全80クラブが参集

11月1日(水)、区役所4階ABC会議室にて85名の参加を得て、泉区全地区のシニアクラブを対象とした友愛活動研修会が開催されました。新型コロナウイルス感染症が収束方向に向かい、今回から区的全80クラブが一堂に会し盛大に開催することができました。

ご来賓として、福祉保健センター担当部長濃野様、高齢・障害支援課課長稲垣様、係長梅田様にご臨席いただきました。

式次の前半では、泉区シニアクラブ連合会田



市老連 高井講師の講演

あけましておめでとうございます。私たちは泉区シニアクラブ連合会の活動を応援しています。

社会福祉法人 親善福祉協会
特別養護老人ホーム
恒春ノ郷
☎045-813-0008
 横浜市泉区西が岡1丁目30番地1
 本入所 112名
 短期入所(ショートステイ)10名 通所介護(デイサービス)25名
<https://www.shinzen-fukushi.jp/kousyunnosato/>
 国際親善総合病院グループ

社会福祉法人公証会
横浜市上飯田地域ケアプラザ
 ●地域包括支援センター●
 ●地域活動交流事業●
 ●生活支援体制整備事業●
 ●通所介護(デイサービス)●
 ●居宅介護支援●
 横浜市泉区上飯田町1338-1
TEL 045(802)8200

社会福祉法人 誠幸会
横浜市
岡津地域ケアプラザ
 安心して暮らせる地域づくりのため
 さまざまな事業に取り組んでいます
TEL.045(812)0685
 横浜市泉区岡津町1228-3

中会長、来賓を代表されて稲垣課長よりあいさつがあり、研修では、講師として横浜市老連事業課友愛活動担当係高井様に「友愛活動の生い立ちについて」と題して講演していただきました。

後半はクラブを代表して、しらゆり地区白百合台あやめ会の林会長と、中川地区懇親の会の大矢会長より事例発表があり、質疑応答では活発な質問や意見交換などが相次ぎ、有意義な研修会となりました。

区民ふれあいまつり

組み立て体験が超人気!

11月3日(金)文化の日、`取り戻そう地域の「絆」人との「輪」、をテーマに、第12回泉区ふれあいまつりが開催され、泉区シニアクラブ連合会も参加・出店しました。

好天に恵まれ、この日を待ちかねた多くの区民が押し寄せて、会場は熱気に包まれました。泉区シニアクラブ連合会では、テントにのぼり旗を掲げ「泉区シ連の概要・活動パネルの展示」「会員募集チラシの配布」「木製おもちゃ組立体験、販売コーナー」を設置。特に中田地区下村長寿会森口重瑠会長から提供された、簡単な車を取り付ける「木製おもちゃ組立体験コーナー」の人气が高く、用意した120台の車両は午前中で完売しました。



うまくいかないなあ〜

泉区シニアクラブ連合会とし

ては2018年以來の久しぶりの参加となりましたが「泉区にシニアクラブあり」のPRは十分できたものと手ごたえを感じました。開催にあたり泉区役所「地域振興課」「高齢・障害支援課」様のご支援をいただきましたことを感謝申し上げます。

第35回泉区高齢者囲碁将棋大会

盤上の熱き攻防戦

11月8日(水)、区役所にて第35回泉区高齢者囲碁将棋大会が開催され、囲碁・将棋それぞれABCの3クラスに分かれて対局が行われました。



各クラスの優勝者

盤上の攻防に一喜一憂するなど楽しいひと時となりました。来年度の市老連の大会に、囲碁・将棋それぞれのAクラスで優勝された、森駿也氏と助川二三男氏が推薦されます。

	優勝	準優勝	3位
囲碁	A	森 駿也	新垣 幸男
		懇親の会	いずみ野ことぶき会
	B	土屋 武男	犬飼 光行
		白百合東長寿会	若草長寿会
	C	守屋 英男	神本 隆
		ひなた山第二ふれあいクラブ	ひなた山第二ふれあいクラブ
将棋	A	助川二三男	萩原 勝雄
		ひなた山第二ふれあいクラブ	中西クラブ
	B	草浦 哲男	斉藤 元明
		第二千寿会	光寿会
	C	渡辺 滋	西條 定治
		ひなた山第二ふれあいクラブ	懇親の会

あけましておめでとうございます。私たちは泉区シニアクラブ連合会の活動を応援しています。

ステンドグラスのある街の駅

横浜市新橋地域ケアプラザ

- ・地域包括支援センター(福祉・介護の相談窓口)
- ・地域活動交流事業
- ・生活支援体制整備事業
- ・通所介護(デイサービス)
- ・居宅介護支援(ケアマネジャー)

お問い合わせは 泉区新橋町33-1 お気軽に
☎045-813-3877

社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会

いずみ中央地域ケアプラザ
☎045-805-1700

いずみ野地域ケアプラザ
☎045-800-0322

新橋ホーム
☎045-811-0692

いずみ中央花みずき(小規模多機能)
☎045-410-7730

社会福祉法人・特定非営利活動法人

たすけあい泉

介護等でお困りの方、お気軽にご相談ください

- 居宅介護支援・訪問介護・障害福祉・相談支援
- リハビリデイ・福祉用具貸与販売・訪問看護
- 移送サービス・食事サービス・家事介護
- 看護小規模多機能型居宅介護
- 障害者グループホーム・賃貸住宅シェアハウス

泉区中田南 3-24-9 ☎045-800-3050

スポーツ大会

ねんりんピック出場推薦者決定

市老連からは、ねんりんピックに出場可能なチームの推薦を求められています。優勝、準優勝チームは市老連の大会（兼ねんりんピック横浜市代表決定予選会）に推薦されました。



上位目指し熾烈な戦い

◆第37回 ゲートボール大会

日にち：10月6日（金）

会場：和泉遊水地

参加者：50名

第37回ゲートボール大会成績

順位	クラブ名	勝	負	得点	失点	点差
優勝	和泉第一長寿会	4	0	56	50	6
準優勝	夏刈場あやめ会	3	1	61	48	13
3位	いちょう団地第一長寿会	3	1	49	51	-2

◆第31回

パタンク大会

日にち：10月18日（水）

会場：和泉遊水地

参加者：92名



赤いボール目指してエイ!

第31回パタンク大会成績

順位	クラブ名	地区
優勝	懇親の会 B	中川
準優勝	富士見寿会 A	中田
3位	懇親の会 A	中川
4位	中下長寿会	中田

◆第28回 グラウンド・ゴルフ大会

日にち：11月15日（水）

会場：和泉遊水地

参加者：103名



入るか! ホールインワン

新型コロナウイルス感染症もようやく減少方向になり、晴天の下、盛大に開催しました。

第28回グラウンド・ゴルフ大会成績

順位	氏名	クラブ名	地区	合計打数
優勝	猪俣 武雄	広町広寿会	中田	69
準優勝	後藤 正勝	ひなた山第二ふれあいクラブ	飯田	71
3位	佐々木千代子	広町広寿会	中田	75
4位	井出 直次	大丸北睦会	下和泉	77
5位	落合 郁雄	東原長寿会	中田	78
6位	鈴木 定	池谷寿会	中田	78
7位	相見 嘉明	百川会	和泉中央	79
8位	小幡 勝也	緑園北緑友会	緑園	80

※上記入賞者は、市老連グラウンド・ゴルフ大会への出場資格があります。

※ホールインワン達成者：41名

2023年度横浜市老連 老人クラブリーダー育成講座

気付きの多い有意義な学び

萌木シニア会の創立以来、17年間務めた前任会長を引き継いで、今期より会長に就任した者として多くの気付きがありました。

全国老人クラブ連合会 河野参事の講座を

あけましておめでとうございます。私たちは泉区シニアクラブ連合会の活動を応援しています。

いっぱい遊んで! いっぱい感じて! いっぱい笑おう!

Fujizuka
KINDER GARTEN

学校法人 下飯田学園
ふじづか幼稚園
ふじづか保育園
横浜市下飯田町892 ☎045-801-1253

田んぼ・畑のあるようちえん
学校法人内藤学園 認定こども園

上飯田幼稚園

毎日見学を受けています
お気軽にご来園ください

横浜市泉区上飯田町2106
☎045(803)0644

心身共に健康で明るい毎日を
社会福祉法人 白梅福祉会

自梅保育園
横浜市泉区中田南5-6-20
☎045-802-3648

自梅いずみ保育園
横浜市泉区上飯田町874-1
☎045-443-9388

収めたDVDを視聴しての感想で、これがあれば、新任も含む自クラブ役員と共通の基本認識を持つのに役立つのではないかと思います。

また、「老人クラブ紹介」講座について「魅力的、特徴的なクラブ」の事例紹介は別として、「グループ別取材対象クラブ選定」に時間をか

けるより、参加者全員が自クラブを振り返り、困り事等の発表をしても良いのではと感じました。それぞれ質疑応答の中で聞くことができる生の声から得られるものも多いのではないかと、学ぶことが多くあり充実した研修会でした。

泉区シニアクラブ連合会の 上飯田事務所が開所

住所 〒 245-0018
泉区上飯田町 1331 番地
市営上飯田団地 6 号棟
106 号室 (1階)

その他 バス停、郵便局、コンビニ
ケアプラザ至近
自治会に加入するので、会員としての義務があります。

公益費 1,200 円 (月額)



あけましておめでとうございます。私たちは泉区シニアクラブ連合会の活動を応援しています。

心身共に健康な幼児であってほしい
認定こども園

いずみがおかようちえん

泉ヶ丘幼稚園



◇「遊び」を主体的に発見・展開出来る子に
◇集団の中で個々を發揮できる子に

泉区和泉が丘
3-9-1

☎803-4791

izumi
Fit your living

内装工事全般

水回り・リフォーム

有限会社 **いづみ建装**

横浜市泉区和泉町5957-8

☎045-802-9556



社会福祉法人 はりの会



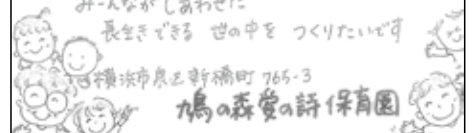
子どもたち

あじいちゃんも あびあちゃんも
わたしたちも

みんながしあわせに
長生きできる 世の中をつくりたいです

〒245-0376 横浜市泉区新橋町765-3

鳩の森堂の保育園



全老連より会員増強を讃え



中西クラブの役員の皆様

中西クラブが
全国老人クラブ連合会会長賞受賞

中西クラブ（中田地区：会長 田中進）が、優良老人クラブとして全国老人クラブ連合会会長から表彰されました。

「会員倍増」「青空総会」「健康・友愛ポイント制度」などのユニークな活動が評価されたもので、11月8日（水）、9日（木）に秋田市で開催された第52回全国老人クラブ大会にて、

村木厚子会長より賞状と盾が贈られました。

中西クラブは2017年から2020年までの4年間で、51名の会員を116名（2.3倍）に増強しました。そのほか、コロナ禍にあって屋内の活動が制限されるなか、公園で「青空総会」や「青空教室」を開催し、2022年度からは軽い運動や散歩、訪問や声掛けを行うとポイントがもらえる「健康・友愛ポイント制度」を考案するなど、高齢者が楽しく過ごせるクラブづくりをしております。

団体自主活動功労（優良老人クラブ）

中田地区・南よつ葉会
会長 谷口 武夫



南よつ葉会の地元にある、中田第2公園の環境美化のために、クラブ員

10人程で8年間「花壇」を作り育て、公園整備に尽力したことに対して、11月14日に山中市長より表彰を受けました。

あけましておめでとうございます。私たちは泉区シニアクラブ連合会の活動を応援しています。

学校法人 治泉学園
いしかわ幼稚園
からだをつくり
ゆめをそだてる
 泉区和泉町7308
☎045-802-9357

明るく元気な保育園
くるみ保育園
横浜市泉区下和泉5丁目18番15号
Tel.045-802-0974

幼保連携型 認定こども園
ぬくもりの森 しんばし
やよい台こども園 やよい台幼稚園
横浜市泉区新橋町 1101-5
☎045-812-1881
運営：学校法人翠伸学園

クラブだより……………泉区で活躍する単位クラブの活動報告

苦労した草刈り

富士見が丘地区 富士塚万年青会
会長 安西 幸男

私は富士塚万年青会会長&富士塚公園愛護会副会長を務めております。富士塚万年青会で活動中のサークルはゲートボール部、グラウンド・ゴルフ部、カラオケ部、コーラス部、パトロール&下校時の児童の見守り、すこやか体操(ラジオ体操)の6つのサークルです。

今年の富士塚公園は例年より気温が高くてやぶ蚊が少ない分、公園掃除がしやすかったのですが、気温が高いせいか雑草が昨年より大きく育ち、草刈りが大変でした(落ち葉も)。

2月の子供会・愛護会協賛の豆まきと7月の七夕祭では子どもたちから元気をもらいました。

部活は会員のたまり場

富士見が丘地区 元木元気会
会長 堀川 壽夫

元木元気会は単位老人クラブの一つで、富士見が丘地区シニアクラブ連合会に所属しております。現在の構成人数は51名です。男女の内訳は男性21名、女性30名で女性上位となっています。

クラブ内の部活はたまり場として、お茶飲み会、カラオケ等があり、健康活動としてウォーキングを行っています。また、支え合いづくりの一環として会員全員が対象になるお誕生日会を設けて、誕生日カードと粗品を役員が分担してお届けしています。

また「元木元気会だより」を年数回発行し、町内会の協力を得て町内全戸に回覧していただき、元木元気会・富士見が丘シニアクラブ連合会・泉区シニアクラブ連合会の必要な情報を提供しています。

和泉双葉会活動

富士見が丘地区 和泉双葉会
会長 横内 菊代

今年から子ども会と連携をとり、夏休みは毎週火曜日の午前中にポッチャ大会をしました。

初年度のため参加者は少数でしたが、クラブ員も真剣に、子どもたちに対抗意識を燃やしていました。また、昨年から年末に手作り凧を指導し、正月に「凧あげ大会」をして楽しい時間を過ごしました。今年の凧作りは「相模凧」に挑戦し、正月の空に高く揚げてワクワクしました。

もう一つ、天候も落ち着いたので町内の幼稚園児とともに「散歩」「手遊び」などを企画しました。

小さな子どもと遊ぶのは不安もありますが、昔取ったきねづか。楽しくなると思います。今までの活動に加え町内の子もたちと遊べる企画を増やそうと考えています。



あけましておめでとうございます。私たちは泉区シニアクラブ連合会の活動を応援しています。

社会福祉法人 いずみ苗場の会

- 緑園なえぼ保育園 ☎045-810-6131
- 苗場保育園 ☎045-801-8801
- 俣野保育園 ☎045-852-0308
- 泉地域活動ホーム かがやき ☎045-804-6932
- つぼみの家 ☎045-800-3362
- つぼみの広場 ☎045-800-5761

渡瀬歯科医院
TEL:045-803-5335
横浜市泉区和泉町 1396

診療時間

午前 9:30~12:30
午後 14:00~18:30
休診 木曜・日曜・祝日
※土曜日は16:30まで

一般歯科・小児歯科
宮内歯科医院
(診療時間) 午前10:00~午後12:00
午後 2:00~午後 7:00
土曜のみ午後4時まで
(休診日) 木曜・日曜・祭日 予約制
横浜市泉区上飯田町938
☎045-801-8732

友愛サロン交流会を開催

中川地区 13クラブ
会長 金子 公紀



健康体操で体をほぐしてリラックス

中川地区シニアクラブ連合会は13クラブ（会員数803名）の構成で、それぞれ日々元気に活動しております。10月11日（水）、老人福祉センター（泉寿荘）にて中川地区友愛サロン交流会を開催しました。

各クラブの活性化のため、横のつながりでお互い知り合い、交流を深める場となりましたが、新型コロナウイルス感染症で3年間開催できませんでした。本年度は内向きな気持ちややっと正常になり、晴れやかに開催できました。参加人数は83名（男性43名、女性40名）

<内容>

☆懇親の会

田中克己氏指導のもと、シニア体操・片足立ち・スクワット・柔軟体操・お口の体操・目の体操などを30分実施。体をほぐしていただきました。

☆泉区防犯指導委員会

八下田美弥子氏と皆様による公演「空き巣被害・対策について」に引き続き、泉警察生活安全課高橋氏による「泉区内、最近の特殊詐欺の状況と対策」と題した、お話をいた

きました。

☆お昼も、みんなで輪になりおにぎりを食べながら、楽しい会話が弾んでいました。

☆午後からは、各クラブ代表の18名の方がカラオケを楽しみ、歌う人・応援する人は有意義なひと時を過ごすことができました。

ボッチャの体験会について

下和泉地区 大丸東桜会
会長 鈴木憲次郎



ルールを学び実際にプレー

このたび、下和泉地域ケアプラザよりボッチャの体験会のお話がありました。

私たち、大丸東桜会はいち早くボッチャを取り入れ、活発に練習を行っております。会場のみなみコミュニティサロンにて、みなみ友遊クラブとのボッチャ体験会に12名の会員が参加いたしました。

はじめにボッチャに関する用具、ルール、コート設営等の説明を行い、大丸東桜会によるデモンストレーションを行いました。続いて、みなみ友遊クラブの皆さんと一緒に、和やかな雰囲気の中で会話をしながら、体験会を楽しみました。

みなみ友遊クラブの皆さんより、ボッチャは屋内で誰でも簡単にできるスポーツだと喜んでいただきました。今度、試合を行いましょう。再開を楽しみにしています。

あけましておめでとうございます。私たちは泉区シニアクラブ連合会の活動を応援しています。

車検 点検 飯金 塗装
有限会社 **小野自動車**
新車・中古車販売・損害保険代理店
横浜市泉区上飯田町 875-11
TEL:045-802-5050

土地家屋調査士事務所
株式会社 **米本測量**
神奈川第2199号

土地建物表示登記申請

泉区中田南2-16-9
☎045(806)0892

食肉問屋
株式会社 **安西畜産**



横浜市泉区和泉町 5662-1
TEL 045-802-0330

童心に戻る年4回の誕生会

しらゆり地区 朝日寿会
会長 森岡 孝



誕生会後に記念の1枚

朝日寿会は会員数46名（正会員32名）と小さなクラブです。また、平均年齢も83歳と高齢化しています。それにより、活発な活動は苦手な方が多いです。4年前に消滅の危機があり、私が会長になり会則を改訂しました。役職をさせられるのが嫌との声が多かったためです。

プラチナ会員（90歳以上）は役員の免除、ゴールド会員（85歳以上）は会費の免除、ゴールド会員14名、プラチナ会員8名と、人生の先輩方が半数です。

年4回の誕生会は中学生時代に戻って、童心になって雑談します。ハッピーバースデーの歌のときは、お名前を「君」「さん」付けて歌います。また、クラッカーも鳴らしてお祝いします。皆さんの恥ずかしそうな笑顔が素敵です。

今年も敬老会を兼ねた誕生会を9月に実施いたしました。8月・9月生まれの対象者の方にはお祝いの鉢植えの花を贈呈し、記念品を全員に贈呈し、昼食も完食し、ご機嫌な敬

老会になりました。

次は年末に10月・11月・12月生まれの方を対象に「年忘れ誕生会」を予定しています。年末なのでビンゴ大会も予定しています。

「健康・長寿」「福德・長寿」の寿会をモットーに頑張っています。

ピンピンコロリ

新橋地区 新橋第三新友会
会長 筒井 勝大

明けましておめでとうございます。

80歳を過ぎてからは、残念ですが毎年、何らかの手術が続きました。今年こそは健康で手術がないようにしたいと願っています。

私が住んでいる新橋町にある中丸家長屋門の門前には、にこやかな顔をした「長寿地藏尊」（通称はピンコロリ地蔵とされています）があって、頭をこすっていく人やお辞儀をしていく人、お賽銭を入れる人など大変親しまれています。

3年以上続いた新型コロナにより精神的、肉体的に弱っている人が多く、ラジオ体操やペタンク、太極拳などの運動と井戸端会議、麻雀や寅さんの映画上映など参加しやすいように心掛けています。そしてピンピンコロリを目標にしています。

皆様にとっても健康で良い年となりますように！！



長寿地藏尊
(通称 ピンコロリ地蔵)

あけましておめでとうございます。私たちは泉区シニアクラブ連合会の活動を応援しています。

古物商許可神奈川県公安委員会 第452680006972号

非鉄金属・製鋼原料

響商事

横浜市泉区上飯田町4007-1

TEL:0463-36-2342



エアコン 給湯器
アルミ 鉄・銅

その他お気軽にご相談ください

有限会社 TC成功商会

横浜市泉区和泉町6542-1

TEL 090-2438-8167

FAX 045-803-6686

道路区画線工事・道路標識工事
各種サイン工事
交通安全施設等工事全般
道路用資材販売



株式会社 大神産業

横浜市泉区上飯田町2300-2

TEL:045-801-7541

我がクラブ活動の苦心談

富士見が丘地区 和泉第一寿光会
会長 石地 幸恵

コロナ禍の中、屋内から外に目を向けて公園でリサイクル活動です。9時に役員の車が3台到着。荷を降ろす人、すべり台、お砂場のサークル、椅子、ブルーシートが展示場へと早変わり。小物、衣類、着物、雑貨、瀬戸物その他、展示準備は10分で完了……速い。指揮官最高。

各町内より、不用品持参、大袋持参でそろそろ皆様ご来場。

8点持ち込み、20点持ち帰り、わいわいがやがや、アハハ！ オホホ！ 青空の下の公園は子ども連れ、親子、夫婦、ペットも仲間。散歩気分で、歳も立場も見栄も忘れて品定めです。楽しい時間はあっという間……。

11時半終了。残りはリサイクルショップで引き取っていただき、お疲れ様。不要な物、必要な物。この試みはお互いに絆も生まれ「シニア起こし」にも一役あると知りました。ただシニアなので免許証返納者が多く、公園までの持ち込みに苦心です。

シニアの今

和泉中央地区 百川会
相見 嘉明

百川会の母体はさつき会で会員56名の規模のクラブです。

以前は、グラウンド・ゴルフ、卓球、カラオケ、ハーモニカ、囲碁、健康体操、詩吟等のサークルがありました。現在は、サークル活動も、グラウンド・ゴルフ、卓球、囲碁と減りましたが、皆元気に楽しんでます。奉仕活動も年1回9月に会館内外の清掃に、半数以上の会員の方に協力していただいています。

町会主催のサロン会も、シニアの会員が毎回十数名参加し、友愛のひとつときを過ごしています。

8月には3年半ぶりに、グラウンド・ゴルフの会員で暑気払い。19名の参加で、飲んで、食べて、歌って、ビンゴゲームで1日を過ごしました。

また、1番の悩みである若年層の加入促進について検討中。シニアの皆様、人生100年を目指して頑張りましょう。

編集後記

昨年は夏日が長く続き、春と秋が短く蒸し暑く、ストレスがたまる年でしたね。さて、第42回かがやきクラブ横浜大会や功績を称える表彰を受けたクラブ・個人を紹介し、掲載させていただきましたので、今号では皆様にお願ひした趣味の作品展コーナーを掲載できず、お詫び申し上げます。

編集委員の意見として、シニアクラブの目的は「健康・友愛・奉仕」であり、各人がこの3大運動を基本に意見・行動を心がけ、地域の多くのシニア世代とつながり、友人としてのふれあいを大切にして、気軽に参加できる活動を明るくしたいですね。

末尾になりましたが、今号の作成にご協力いただいた皆さんに心から感謝しています。(金子 公紀 記)

あやめ編集委員

発行責任者
編集委員長
編集委員

田中 金子 池田 佐藤 安西 熊原 川原 堀原 百瀬
武紀 公一 幸悦 忠彦 三久 裕子
裕子 恭治 裕子

○は新年号担当

スポンサーへのお礼

「あやめ」発行に際しまして、広告を頂戴いたしましたスポンサー各位にお礼を申し上げます。

今後とも倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

あけましておめでとうございます。私たちは泉区シニアクラブ連合会の活動を応援しています。

ご利用者様のご自宅に伺い
介護サービスを提供しています

saiwai

横浜市泉区中田北1-10-15
カーサ・ヴェルデ 201
TEL 045-443-6451

吉田薬局

横浜市泉区和泉中央北2丁目1番5号
TEL 045-802-0295

アルペジオ

訪問看護ステーション

横浜市泉区和泉中央南4-25-3
薫ガーデンハイム203
TEL: 045-410-8260



横根稲荷神社

むかし、木曾義仲の夫人、巴御前は女武者として義仲と共に勇名を馳せていました。しかし、寿永3（1184）年に近江で義仲が敗れると囚われの身となり、和田義盛に引き取られて義盛の本拠地三浦で暮らすことになりました。

そして建暦3（1213）年の合戦で義盛も敗れ、巴御前は木曾へと落ち延びていきました。途中、横根稲荷神社で一夜を過ごした巴御前は、境内にある鎌倉石と七沢石で囲われてた古井戸の水を化粧の水として使ったと言われています。その後、この井戸は「横根の感念井戸」といわれるようになったということです。



横根の感念井戸





俳句

こがね色稲穂が続く西俣野
和泉中央・百川会 虎渡 功

トレラーの頭が帰える年の暮
和泉中央・和泉町団地緑寿会 上保 智弘

畑地這う目残しゴーヤワニに似て
上飯田・向友会 矢島袈裟次

はるかなる野原は雪皆無言
中川・萌木シニア会 岡 利明

丸四角在所自慢の雑煮餅
中川・萌木シニア会 光栄 裕

短歌

看護師の名前呼ぶ声爽やかな
診察待つ間の人人の黙
和泉中央・和泉町団地緑寿会 上保 智弘

寅のあとウサギ飛び立ち来るや辰
小銭にで願掛けけまたも遊行寺
和泉中央・百川会 虎渡 功

地下鉄がトンネル出たら驚いた
街を見おろす上永谷駅
中田・南よつ葉会 谷口 武夫

三役は戦中生まれ新年会
十三人の歌う青春
中川・弥生クラブ 石井美智子

川柳

今は見ず初荷を祝う幟旗
中川・萌木シニア会 浅井 靖巳

月追つてオリオン中天除夜の鐘
中川・萌木シニア会 田中 敏治

早々にメモ書き入れむ初暦
中川・萌木シニア会 萩原日出男

閉鎖した工場の門松今はなく
中川・萌木シニア会 山路 博

冬の公園木々の若葉霜柱
富士塚が丘・富士塚万年会 安西 幸男

初明かり始発電車の高らかに
中川・弥生クラブ 石井美智子

サスペンス画面割り込むスポンサー
和泉中央・和泉町団地緑寿会 上保 智弘

皿洗いパスタ茹で湯の効果知る
上飯田・向友会 矢島袈裟次

夜も更ける微かに「ドン」と柘榴落ち
和泉中央・百川会 虎渡 功

物価高料理の味が薄くなる
中川・弥生クラブ 河野 静夫

辰の年「龍神」パリへ昇天す
中川・弥生クラブ 石井美智子

おじいちゃん介護ほけんもおともち
緑園・東花会 堀 今日助

原稿募集

①本文の前に題名、地区・クラブ名、筆者および電話番号を必ず書いてください。②俳句・短歌・川柳は一人一句、一首。③写真はクラブ行事の紹介にも使えるものや表紙の写真も募集します。④原稿は返却し

ません。あらかじめコピーを取ってください。紙面の都合で文章を割愛・加筆・訂正することがあります。

宛先：泉区シニアクラブ連合会
〒245-0018
横浜市泉区上飯田町1331番地
市営上飯田団地6号棟106号室
Email: izumikushiren@gmail.com

お詫び

紙面の関係上、今回は「ギャラリーいずみ」と「誌上趣味の作品展」は、勝手ながら今回は中止させていただきます。応募いただきました方には申し訳ございませんでした。

あけましておめでとうございます。私たちは泉区シニアクラブ連合会の活動を応援しています。

かねむらクリニック

●診療科目 内科・胃腸科・肛門科・外科
ペインクリニック・リハビリテーション
(麻酔科) 痛みの治療 胃・大腸内視鏡検査

●診療時間 痛みの治療 胃・大腸内視鏡検査

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
PM3:00~6:30	○	○	○	休	○	休

神経ブロックは、月・水・金・土の午前中
休診日：日曜日・祝日

泉区中田北 2-6-14 **045-805-6685**

介護付有料老人ホーム
SOMPOケア
ラヴィール 横浜弥生台

介護の相談 承ります

安らぎに満ちた、ゆとりある居住空間
～ 毎日を元気に、健やかに、楽しんで～
短期利用(ショートステイ) 随時受け付け中

横浜市泉区新橋町 1044-1
045-811-2231

SOMPOケア 横浜弥生台 検索

うめ消化器内科ファミリークリニック

消化器内科・内科・小児科・胃・大腸内視鏡検査・大腸ポリプ切除

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	●	/	●	●	●	●	~13:00 /
16:00~19:00	●	/	●	●	●	/	/

受付：午前は12:00まで 午後は18:30まで 土曜は12:30まで
●内視鏡 14:00~16:00 ※休診：火曜・日曜・祝日

泉区緑園1-1-19 ロッジアビル2F
045-810-1107

「ねたきりゼロ」10か条

- 健康なからだをつくろう
- 病気の早期発見と予防につとめよう
- 事故防止に心がけよう
- メリハリのある毎日を送ろう
- 1日1回は外に出よう
- 友達や仲間をつくろう
- 社会活動をすすめよう
- 家族の協力で自立につとめよう
- 保健・福祉サービスを上手に利用しよう
- 私は **ができる**

あなたができる目標を1か条加えましょう