

中西クラブ2021年度 トピックス



健康ウォーキング「みかん狩り」(11月)



健康ウォーキング「中央公園」(3月)



健康ウォーキング「牛井ゲット!」(3月)



中西クラブの活動がタウンニュースに掲載(3月)



「横浜シニアの祭典」で中西クラブ紹介(R4年4月)

友愛活動・ホシミアタ

中西クラブ

東区 <中田地区>

～ホ：訪問、シ：支援、ミ：見守り、エ：援助、タ：たまり場～

当クラブでは友愛5活動をホシミアタ(星見えた)に読み替えています。覚えやすいので会員に好評です。

【青空教室】三密避けて屋外(青空)でのサロン活動

- 距離当てクイズ
- 新型コロナウイルス
- 講話・体操・輪投げ等

【マンネリを脱してみんなで楽しむ工夫】

- 茶席みからの新作作り
- タケノコ溜って炊き込みご飯
- フラワー園での写生大会、宝探し等

【活動の特徴】

① 友愛チェーン制度 (お隣さん)：同様の会員へお互いに声を掛け合うシステム。近も近い左隣の会員と右隣の会員と三者が一体となる。一人ずつずれることにより、手をつなぐ輪が出来れば誰もが両隣からサポートを受けられ、輪の中心に地域担当役員を即して円滑に運用するようにフォローする。予め同意を得て会員には左右の会員の電話番号を教えておく。

② 友愛ポイント制度：友愛活動にポイントをつけて友愛活動を推進する。例えば「援助」したら5ポイント、「訪問」したら2ポイントなど、年に1回(年度末)にポイントに応じて景品がもらえる。散歩(30分)したら、2ポイントなど「健康ポイント」も加味する。

＜見守り＞

初顔が難しいので担当役員が「生活感(洗濯物、郵便受け、庭の草の手入れ等)」があるか外から見て回っている。

・担当役員：中西クラブは市内各4地区に分け、各地区に担当役員を配している仕組みがある。

【会の概要】

設立：昭和41年、会員数：115名
横浜市長賞・団体自主活動(会員増強)2021年受賞

横浜市老連「友愛活動事例集」に中西クラブ紹介(3月)



「加入促進特別賞」(10月)



横浜市老連シニアリーダー育成講座にて田中会長が講演(11月)