

## 講座表

敬称略

回	月日	曜日	講座 番号	時 間	講座内容	講 師
	5月26日	木		13:30~	合同開講式(関内ホール) 講演 「横浜の鉄道150年のあゆみ」	横浜都市発展記念館 主任調査研究員 岡田 直
1	6月7日	火	④	開講式 10:00~10:30 講座 10:40~11:45	開講式 高齢者に必要な法律知識 ~終活って何をすればいいの?~	神奈川県弁護士会 弁護士 笹岡 亮祐
2	6月14日	火	③	10:00~11:45	お薬との上手なつきあい方	横浜市薬剤師会 薬剤師 高橋 将太
3	6月21日	火	⑧	10:00~11:45	泉区自主講座 ・よみうり回想サロン	読売新聞東京本社 クロスメディア部 田中 真奈美
4	6月28日	火	⑥	10:00~11:45	高齢者に多い事故とその予防、 防火・防災・減災	横浜市泉消防署 予防係長 坂詰 岳彦 救急担当係長 鈴木 克史
5	7月5日	火	⑦	老人クラブの概要 10:00~10:20 ふまねっと 10:30~11:30	泉区自主講座 ・老人クラブの概要 ・ふまねっと運動	横浜市泉区シニアクラブ連合会 会長 金子 公紀 ふまねっとサポーター 安倍 美恵子
6	7月12日	火	②	10:00~11:45	食生活による健康づくり ~食事摂取基準を生かして~	神奈川県栄養士会 苅部 康子
7	7月19日	火	①	10:00~11:45	自分の身体を知ろう! フレイル予防対策・ウォーキング	横浜市スポーツ協会 (泉区スポーツセンター) 常澤 和江
8	7月26日	火	⑤	講座 10:00~10:50 閉講式 11:00~11:30	もう、だまされない! ~賢い消費者になるために~ 閉講式	消費生活総合センター /消費生活応援隊 鶴岡 玲子